

1

## ENERGIZER

HVAD SKAL DER TIL FOR AT  
JEG KAN LAVE EN ENERGI-  
ZER

- MOD
- SNAK M CHEF + UDVALGSF.  
(MØDELEDER)
- VÆLG RIGTIGE ENERGIZER

2

## Frekvær ved energizeres

- Erindr
- Relationer
- God stemning
- Skiver op for humøret
- Firmer af og med hinanden  
og den der sætter  
igang.
- Husker <sup>mødet</sup> minder om mødet
- Icebreaker
- Nemmer at snakke om punkter  
på dagsordenen.
- Ser folk på en ny måde  
(måske mindre alvorlige) -  
afsløppet stemning → måske  
mere ærlig snak
- Netværk / noget socialt sammen
- Blive mere fokuseret på hvad  
de kommer til at ske / inge  
er passive (alle deltager i mødet)